

Cadre réservé au club



Bulletin Adhésion
 Cotisation
 Certificat ou attestation
 Droit à l'image Non Oui
 Fiche d'urgence (si mineur)
 Chartes Gym Parent

D _____ N _____

BULLETIN D'ADHESION - Saison 2025 / 2026

Dirigeant **Cadre ou Juge** **Gymnaste**

Cadre Entraineur Aide-Entraineur

Juge N1 N2 N3 N4 N5

Activité(s) gymnique(s) GAM GAF GR GPT / Baby Eveil Loisirs Adultes Compétition Perf

Groupe(s) M F R TP LB LE LA **Entraînement(s)** Lu Ma Me Je Ve Sa

Entraîneur(s) **N° Licence** 52049.019._____

Montant Cotisation **Réduction** 2ème Autre **Total** à régler :

Date paiement	Nature	Montant	N° chèque/bons	Banque / Titulaire

Certificat médical Délivré le par le Dr

Attestation Date

Cadre réservé à l'adhérent

IDENTITE ADHÉRENT (Gymnaste, Cadre, Juge ou Dirigeant)

NOM..... **PRENOM**.....
 Nom de naissance (si différent)..... Date de naissance.....
 Lieu de naissance Nationalité.....
 Adresse complète
 Portable Email

Si adhérent mineur

Responsable légal 1 Père Mère Autre
 NOM-Prénom
 Adresse
 Téléphone.....
 Email

Responsable légal 2 Père Mère Autre
 NOM-Prénom
 Adresse
 Téléphone.....
 Email

Autre personne à joindre en cas d'urgence :

NOM Tel.....

PRINCIPES ET AUTORISATIONS – Règlement intérieur et droit à l'image

- Je soussigné(e), adhérent(e) ou responsable légal d'un adhérent mineur, reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association Enfants de Cholet et déclare y souscrire sans réserve
- J'accepte que toute information soit transmise aux adresses email renseignées sur le présent document (celle de l'adhérent et, s'il est mineur, celles de chacun des responsables légaux) ou, en cas d'urgence, par téléphone. Je m'engage donc à signaler tout changement ou dysfonctionnement d'adresse mail ou numéro de téléphone.
- J'accepte que l'image de l'adhérent soit utilisée par l'association et la FFGym pour le traitement de sa licence.
- **J'accepte** **Je refuse** que l'image de l'adhérent soit prise dans le cadre de son activité gymnique et qu'elle puisse être utilisée par l'association pour l'élaboration de calendriers et dans le cadre de sa communication (diffusion à la presse, sur le site internet et les réseaux du club - Facebook et Instagram, et tout support local – Cholet mag, Synergences hebdo, Pass'Sport)

A Cholet, le

Signature du gymnaste majeur ou de son représentant légal s'il est mineur
 (Rayer les mentions inutiles : Père – Mère – Autre représentant légal à préciser)



CHARTE DU GYMNASTE DU CLUB DES ENFANTS DE CHOLET

Je fais désormais partie du Club des Enfants de Cholet.

En tant que gymnaste, je m'engage à respecter quelques règles simples pour vivre à fond ma passion, progresser, et partager de bons moments avec mon équipe.

1 - Je respecte les valeurs de la gym

- Je respecte mes coéquipier(e)s, dans et hors du gymnase : pendant les entraînements et les compétitions, dans les vestiaires, à l'école ou sur les réseaux sociaux et en toutes circonstances.
- Je respecte mes adversaires pendant les entraînements et les compétitions (*si applicable*), dans les vestiaires, à l'école ou sur les réseaux sociaux et en toutes circonstances.
- J'accepte les règles et les résultats des compétitions (*si applicable*), dans la victoire comme dans la défaite.

2 - Je m'engage à fond dans ma pratique

- Je suis ponctuel(le) et assidu(e). En cas d'absence ou de retard, je préviens mon entraîneur.
- Faire de la gym, c'est un choix ! Si je suis inscrit(e), je m'investis à fond dans la pratique (échauffement, entraînement compétition) !
- Si je suis dans un groupe qui fait des compétitions, je m'engage à y participer, par respect pour mon équipe.

3 - Je parle si quelque chose ne va pas

- Discuter, c'est la clé pour se comprendre et avancer ensemble ! Cela permet de résoudre nombre d'incompréhensions. Si je remarque un souci (dispute, embrouille, mal-être, incompréhension, etc.) dans le groupe, avec un(e) autre gymnaste ou mon entraîneur ou que je suis moi-même concerné(e) par ces difficultés, j'en parle avec mon entraîneur ou un adulte responsable.

4 - Je respecte l'image du gymnaste

- Je fais attention à mon comportement, pour représenter fièrement mon équipe et mon club. Je bannis les moqueries, insultes, et tous types de violences.
- Je viens avec une tenue adaptée à la pratique.
- Le téléphone reste au vestiaire ! Il est interdit dans le gymnase sauf pour les entraîneurs, à des fins pédagogiques.
- Il est interdit de filmer ou enregistrer quelqu'un à son insu et/ou sans son accord. C'est puni par la loi !

5 - J'écoute et je respecte mon entraîneur

- Mon entraîneur est une personne de confiance. Il est là pour m'aider à progresser en toute sécurité. Je l'écoute.
- Je ne vais jamais sur les agrès sans autorisation et en dehors de mes entraînements.
- Si je dois attendre en dehors de mes heures de pratique, je reste calme dans les gradins, sans déranger les autres groupes.

6 - Je prends soin des lieux

- Je ne laisse aucun déchet ni objet de valeur dans le vestiaire.
- Je fais attention au matériel (il coûte cher !) et je le range correctement après utilisation selon les directives de mon entraîneur.

7 - Je prends soin de moi

- Mon corps est mon outil de gymnaste : je veille à mon alimentation, mon hygiène de vie et mon repos.
- Si je ressens une douleur, un mal de tête, ou tout autre problème, j'en parle dès le début de la séance.
- Même blessé(e), je peux souvent m'entraîner autrement : on s'adapte !

● Si je ne respecte pas ces engagements, les entraîneurs ou les responsables du club pourront prendre les mesures nécessaires.

Je soussigné(e),
atteste avoir pris connaissance de cette charte et m'engage à la respecter, ainsi que le règlement intérieur du club.

Date :

Signature :