

Cadre réservé au club



Bulletin Adhésion ☐
 Cotisation ☐
 Chèque caution bénévole ☐
 Certificat ou attestation ☐
 Droit à l'image Non ☐ Oui ☐
 Fiche d'urgence (si mineur) ☐
 Chartes Gym ☐ Parent ☐

D _____ N _____

BULLETIN D'ADHESION - Saison 2026 / 2027

Dirigeant ☐ Cadre ou Juge ☐ Gymnaste ☐

Cadre Entraîneur ☐ Aide-Entraîneur ☐

Juge N1 ☐ N2 ☐ N3 ☐ N4 ☐ N5 ☐

Activité(s) gymnique(s) GAM GAF GR GPT / Baby Eveil Loisirs Adultes Compétition Perf

Groupe(s) M F R TP LB LE LA Entraînement(s) Lu Ma Me Je Ve Sa

Entraîneur(s) N° Licence 52049.019.

Montant Cotisation Réduction 2ème Autre Total à régler :

Date paiement	Nature	Montant	N° chèque/bons	Banque / Titulaire

Certificat médical Délivré le par le Dr

Attestation Date

Cadre réservé à l'adhérent

IDENTITE ADHÉRENT (Gymnaste, Cadre, Juge ou Dirigeant)

NOM PRENOM

Nom de naissance (si différent) Date de naissance

Lieu de naissance Nationalité

Adresse complète

Portable Email

Si adhérent mineur

Responsable légal 1 Père ☐ Mère ☐ Autre ☐

NOM-Prénom

Adresse

Téléphone

Email

Responsable légal 2 Père ☐ Mère ☐ Autre ☐

NOM-Prénom

Adresse

Téléphone

Email

Autre personne à joindre en cas d'urgence :

NOM Tel.

PRINCIPES ET AUTORISATIONS – Règlement intérieur et droit à l'image

- Je soussigné(e), adhérent(e) ou responsable légal d'un adhérent mineur, reconnait avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association Enfants de Cholet et déclare y souscrire sans réserve
- J'accepte que toute information soit transmise aux adresses email renseignées sur le présent document (celle de l'adhérent et, s'il est mineur, celles de chacun des responsables légaux) ou, en cas d'urgence, par téléphone. Je m'engage donc à signaler tout changement ou dysfonctionnement d'adresse mail ou numéro de téléphone.
- J'accepte que l'image de l'adhérent soit utilisée par l'association et la FFGym pour le traitement de sa licence.
- **J'ACCEPTÉ ☐ JE REFUSE ☐**
 que l'image de l'adhérent soit prise dans le cadre de son activité gymnique et qu'elle puisse être utilisée par l'association pour l'élaboration de calendriers et dans le cadre de sa communication (diffusion à la presse, sur le site internet et les réseaux du club - Facebook et Instagram, et tout support local - Cholet mag, Synergences hebdo, Pass'Sport)

A Cholet, le

SIGNATURE du gymnaste majeur ou de son représentant légal s'il est mineur
 (Rayer les mentions inutiles : Père – Mère – Autre représentant légal à préciser)

CHARTRE DU GYMNASTE DU CLUB DES ENFANTS DE CHOLET

Je fais désormais partie du Club des Enfants de Cholet.

En tant que gymnaste, je m'engage à respecter quelques règles simples pour vivre à fond ma passion, progresser, et partager de bons moments avec mon équipe.

1 - Je respecte les valeurs de la gym

- Je respecte mes coéquipier(e)s, dans et hors du gymnase : pendant les entraînements et les compétitions, dans les vestiaires, à l'école ou sur les réseaux sociaux et en toutes circonstances.
- Je respecte mes adversaires pendant les entraînements et les compétitions (*si applicable*), dans les vestiaires, à l'école ou sur les réseaux sociaux et en toutes circonstances.
- J'accepte les règles et les résultats des compétitions (*si applicable*), dans la victoire comme dans la défaite.

2 - Je m'engage à fond dans ma pratique

- Je suis ponctuel(le) et assidu(e). En cas d'absence ou de retard, je préviens mon entraîneur.
- Faire de la gym, c'est un choix ! Si je suis inscrit(e), je m'investis à fond dans la pratique (échauffement, entraînement, compétition) !
- Si je suis dans un groupe qui fait des compétitions, je m'engage à y participer, par respect pour mon équipe.

3 - Je parle si quelque chose ne va pas

- Discuter, c'est la clé pour se comprendre et avancer ensemble ! Cela permet de résoudre nombre d'incompréhensions. Si je remarque un souci (dispute, embrouille, mal-être, incompréhension, etc.) dans le groupe, avec un(e) autre gymnaste ou mon entraîneur ou que je suis moi-même concerné(e) par ces difficultés, j'en parle avec mon entraîneur ou un adulte responsable.

4 - Je respecte l'image du gymnaste

- Je fais attention à mon comportement, pour représenter fièrement mon équipe et mon club. Je bannis les moqueries, insultes, et tous types de violences.
- Je viens avec une tenue adaptée à la pratique.
- Le téléphone reste au vestiaire ! Il est interdit dans le gymnase sauf pour les entraîneurs, à des fins pédagogiques.
- Il est interdit de filmer ou enregistrer quelqu'un à son insu et/ou sans son accord. C'est puni par la loi !

5 - J'écoute et je respecte mon entraîneur

- Mon entraîneur est une personne de confiance. Il est là pour m'aider à progresser en toute sécurité. Je l'écoute et je respecte ses décisions et les choix des programmes présentés en compétition.
- Je ne vais jamais sur les agrès sans autorisation et en dehors de mes entraînements.
- Si je dois attendre en dehors de mes heures de pratique, je reste calme dans les gradins, sans déranger les autres groupes.

6 - Je prends soin des lieux

- Je ne laisse aucun déchet ni objet de valeur dans le vestiaire et dans la salle.
- Je fais attention au matériel (il coûte cher !) et je le range correctement après utilisation selon les directives de mon entraîneur.

7 - Je prends soin de moi

- Mon corps est mon outil de gymnaste : je veille à mon alimentation, mon hygiène de vie et mon repos.
- Si je ressens une douleur, un mal de tête, ou tout autre problème, j'en parle dès le début de la séance.
- Même blessé(e), je peux souvent m'entraîner autrement : on s'adapte !

🔴 Si je ne respecte pas ces engagements, les entraîneurs ou les responsables du club pourront prendre les mesures nécessaires.

Je soussigné(e),

.....
atteste avoir pris connaissance de cette charte et m'engage à la respecter, ainsi que le règlement intérieur du club.

Date :

Signature :

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Les instructions à suivre en fonction de vos réponses se trouvent à la page suivante.

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Le questionnaire de santé est rempli dans l'intimité de la famille et n'a pas à être transmis au club. Seule l'attestation ci-dessous doit être remise au club.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
 - ⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
 - ⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.
 - ⇒ Attestation d'engagement à fournir un certificat médical à remettre à votre club

Attestation (pour les mineurs)

Je soussigné

Nom : Prénom :

Représentant légal de l'enfant :

Licence n° : 52049.019. Club : *Enfants de Cholet*

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFGym pour la saison 2026/2027.

☐ Atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions

OU

☐ Atteste avoir répondu **OUI** à au moins une question et m'engage à fournir un certificat médical au plus vite. Un rendez-vous avec le médecin a été fixé à la date du/...../.....

Sans certificat, je suis conscient du fait que mon enfant mineur ne peut pas être licencié à la FFGym et ne peut donc pas bénéficier de l'assurance associée.

De plus, dans l'hypothèse où mon enfant participerait aux compétitions du secteur Performance, j'ai conscience de l'obligation de fournir au club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la compétition. Dans l'idéal, un certificat devra être établi entre le 15 juillet et le 30 novembre afin de couvrir l'ensemble de la saison compétitive et être remis au club avant les engagements en compétition.

Un rendez-vous avec le médecin a déjà été fixé à la date du/...../.....

Fait à le

Signature

AUTORISATION PARENTALE FICHE D'URGENCE

Je soussigné/nous soussignés,

Agissant en qualité de représentant/s légal/aux de l'enfant mineur

Nom, Prénom :

Date de naissance :

N° de licence (13 chiffres) : 52049.019.....

- L'autorise / l'autorisons à participer, tout au long de la saison sportive 2025/2026, à toutes les activités organisées par Les Enfants de Cholet.

En cas d'accident, les responsables du club des Enfants de Cholet s'efforcent de prévenir la famille dans les plus brefs délais.

- J'accepte/nous acceptons que mon/notre enfant soit hospitalisé/e en cas d'urgence et j'autorise/nous autorisons les responsables des Enfants de Cholet à prendre toutes les dispositions nécessaires à cet effet.

Les responsables du club remettront le présent document au personnel de santé qui prendra en charge mon/notre enfant.

Informations à caractère d'urgence

Si vous n'avez rien à signaler pour votre enfant merci d'indiquer « RAS »

Groupe sanguin :

Allergies :

Contre-indications médicamenteuses :

Problèmes médicaux à caractère d'urgence :

Traitements réguliers :

Directives médicales en cas d'urgence :

Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'accident

N° de téléphone du domicile des parents :

N° de téléphone du travail de la mère : N° de mobile :

N° de téléphone du travail du père : N° de mobile :

Nom et n° de téléphone d'une personne susceptible de prévenir les parents rapidement :

.....

Fait à, le

Signature précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »



CHARTRE DES PARENTS DE GYMNASTE DU CLUB DES ENFANTS DE CHOLET

En tant que parents, vous jouez un rôle primordial dans la réussite de votre enfant. Vous avez une place à part et même la première place. Mais vous devez aussi laisser la place aux éducateurs sportifs et faire confiance.

Par conséquent, en tant que parent, vous vous engagez à :

- 1 - Respecter les délais indiqués pour fournir un dossier complet lors de l'inscription de tout gymnaste au club. De plus, l'inscription implique le paiement de la cotisation en temps et en heure.
- 2 - Accompagner votre enfant à l'heure aux entraînements, aux convocations des compétitions et à prévenir en cas d'absence ou de retard.
- 3 - Vous assurer que votre enfant a un équipement adapté pour les entraînements et les compétitions.
- 4 - Respecter les entraînements de tout gymnaste. En tant que parent, vous êtes responsable d'accompagner votre enfant à l'entrée du gymnase (en dehors des gymnastes de moins de 8 ans que vous pouvez accompagner aux portes du vestiaire). L'accès du gymnase est autorisé aux entraîneurs et aux gymnastes durant les entraînements de votre enfant. En dehors des parents des gymnastes de la petite enfance et pour certaines situations exceptionnelles (sous accord du comité directeur), il vous est demandé de ne pas rester dans la salle à observer les gymnastes s'entraîner.
- 5 - A noter que le gymnaste est pris en charge par le club uniquement durant la durée de l'entraînement. En dehors des heures et des lieux d'entraînement, le club ne pourra être en aucun cas tenu responsable d'un incident ou accident survenant à un gymnaste ou provoqué par un gymnaste.
- 6 - Respecter les entraîneurs et les membres du comité directeur lors des entraînements et des événements du club.
- 7 - Accepter les décisions de la commission technique pour la constitution des groupes d'entraînement, des équipes de compétition et les choix des programmes présentés en compétitions. Ces décisions sont prises dans l'intérêt des gymnastes, dans le respect de chacun et des exigences de sécurité. Les encadrants demeurent disponibles pour tout échange constructif et respectueux (à froid).
- 8 - Prendre rendez-vous, en dehors des heures d'entraînement, avec l'entraîneur et éventuellement l'un des membres du comité directeur pour toute problématique majeure concernant un(e) gymnaste.
- 9 - Être présent dans un rôle de soutien, à avoir une capacité à dédramatiser des échecs, à savoir consoler et reconforter l'enfant. A faire attention aux propos tenus vis-à-vis des gymnastes lorsque vous venez chercher votre enfant. Des propos anodins peuvent être mal perçus et blesser un gymnaste sans le vouloir. Nos jeunes entendent ce qui se dit.
- 10 - Contribuer à la vie du club, aider aux différentes manifestations et opérations en fonction des besoins de ce dernier.

**ENFIN N'OUBLIEZ PAS : IL S'AGIT D'UN SPORT.
LE PRATIQUER A POUR PRINCIPAL OBJECTIF DE SE FAIRE PLAISIR AVANT TOUT !**

Si je ne respecte pas mes engagements, les entraîneurs ou les membres du comité directeur seront en droit de prendre les mesures qui s'imposent.

Je soussigné(e), avoir pris connaissance de la charte ci-dessus ET je m'engage à respecter le règlement intérieur dont je reconnais avoir pris connaissance.

Date :

SIGNATURE :